

Estudiantes mejor alimentados, tienen mejores aprendizajes



alimentos que consumen, prefiriendo a veces la llamada comida chatarra.

Hemos visitado a las instituciones educativas con nuestra campaña y/o juego denominado “el avión” que consiste en lanzar un gran dado y el número que salga indica cuántos casilleros debe saltar la o el estudiante, previamente hay una problemática escrita y al recogerlo se tiene que plantear una solución.

También hemos llevado el juego de “tumba la mala alimentación” que consiste en derribar unos dados pequeños con una pelota. Finalmente, repartimos afiches con mensajes alusivos a una buena alimentación. Con el apoyo de la Policía Nacional y de nutricionistas -que se sumaron a esta campaña-, elaboramos nuestros mensajes.

Desde la AARLE La Mar, exigimos a las autoridades nacionales, regionales y distritales que busquen una solución inmediata a este problema, demandamos mayor inversión y atención para el sector Educación.

Exigimos la implementación de comedores estudiantiles y que el programa Qali Warma se extienda al nivel secundario. La educación debe ser prioridad para el desarrollo de nuestro país. ¡Para mejores resultados en nuestro aprendizaje, exigimos buena alimentación!

Victor Fernando Castro Onofre
Líder Estudiantil de la AARLE La Mar

Hola amigos y amigas, soy Víctor, estudiante de la institución educativa emblemática y centenaria “Mirtha Jerí de Añaños” del distrito de San Miguel, provincia de La Mar. Actualmente tengo el cargo de presidente de la AARLE La Mar.

Una de nuestras preocupaciones son las condiciones en que venimos estudiando bajo la modalidad de Jornada Escolar Completa (JEC). Creo que la JEC está mal implementa desde el gobierno, muchas instituciones educativas no cuentan con infraestructura adecuada, y además la realidad de las comunidades rurales son distintas.

El horario de ingreso al colegio es: 7:45 a.m. y la salida: 3:30 p.m., son muchas horas, terminamos agotados mentalmente, porque no nos alimentamos de manera adecuada, y en

las últimas horas de clase no prestamos atención como debe ser. Algunos estudiantes se desplazan desde zonas distantes y tienen que salir de sus casas desde muy temprano (6:00 a.m.) llegan muy tarde y a veces sin desayunar.

La mala alimentación está repercutiendo en nuestra salud generando enfermedades como, por ejemplo: la anemia, desnutrición crónica, gastritis, cólicos estomacales, entre otros. Todo esto conlleva a un bajo rendimiento académico.

Frente a este problema, como AARLE La Mar, se han realizado acciones de incidencia a través de los medios de comunicación de nuestra provincia, hemos difundido un spot radial con el objetivo de promover una alimentación saludable en chicas y chicos, ya que muchos desconocen el valor nutricional de los



¡Te esperamos en el XVI Encuentro Regional!

Hola amigos y amigas, mi nombre es Maytté Camila, quiero compartirles la inmensa alegría que significa para mí ser parte de una organización estudiantil que nos brinda posibilidades para desarrollar diversas habilidades y crear conciencia social.

Les cuento que los preparativos para el Encuentro van muy bien en nuestra provincia Fajardo, venimos organizándonos desde el año pasado. Este año tuvimos una reunión multisectorial en la que algunas instituciones manifestaron su respaldo y apoyo. También nos reunimos con las autoridades de la Dirección Regional de Educación de Ayacucho a fin de realizar coordinaciones y establecer responsabilidades en la organización del evento, en esta reunión nos manifestaron su completo apoyo, respaldo que nos dio mucha alegría.

Por su parte, representantes de la Unidad de Gestión Educativa Local de Fajardo, uno de los organizadores del Encuentro, nos han comentado que están muy entusiasmados y comprometidos para que este evento se desarrolle bien en nuestra provincia. Así venimos fortaleciendo



nuestra organización superando las dificultades que se presentan en el camino.

En cuanto a nosotros, como AARLE Fajardo, estamos ansiosos de recibirlos en nuestra provincia este 28 y 29 de setiembre en el XVI Encuentro Regional de Alcaldes, Regidores, Lideresas y Líderes Estudiantiles de Ayacucho, estamos muy emocionados. Estamos trabajando en equipo, enriqueciendo y fortaleciendo nuestras experiencias para que todo salga bonito, nos nace hacerlo por nosotros y por ustedes.

Estamos seguros que este Encuentro nos traerá oportunidades para aprender y ser agentes de cambio, poner en práctica y desarrollar capacidades que sean valiosas para nuestra sociedad, y tener la oportunidad de conocer amigas y amigos, sus culturas, costumbres,

tradiciones, formas de vida y mucho más. Tenemos un propósito claro y estamos dispuestos a realizar este gran sueño, como ciudadanas y ciudadanos fortalecidos y comprometidos con la comunidad estudiantil; por ello, es importante sus ánimos y ganas de participar.

Amamos ser parte de esta importante organización y el mejor regalo que podríamos recibir es que todas y todos salgamos de este Encuentro Regional con nuevas expectativas, fortalecidos en nuestro liderazgo.

Chicas y chicos los esperamos para compartir momentos maravillosos, nutrirnos de conocimientos. No lo olvides tú opinión cuenta. “Allin kawsay maskayqa makinchikpin kachkan” ¡Ven y participa, Fajardo te espera!

Maytté Camila Tineo Flores
Lideresa Estudiantil de la AARLE Fajardo

Un comentario sobre la huelga nacional de docentes



Hola a todos y todas, mi nombre es Sayumi, integrante del AARLE Huamanga.

Entre julio y agosto se suscitaron muchos problemas en nuestro país, uno de ellos y el más polémico fue la huelga nacional de docentes, al respecto como estudiante y lideresa expresaré mi opinión.

Quiero empezar tomando en cuenta este dato: Perú invierte en Educación el 3,9 % del Producto Bruto Interno (PBI), según el Banco Mundial es uno de los peores de Sudamérica. Mientras que en países vecinos la inversión es mayor y crece cada vez más, por ejemplo Bolivia, invierte 5,6 % de su PBI porque ya se dio cuenta que la educación es el factor más importante para el desarrollo económico, político, social y cultural de un país.

Los principales agentes que intervienen en la educación somos los estudiantes, madres y padres, los maestros y

autoridades; a lo largo de estos años maestras y maestros no han sido valorados de manera justa; si bien, el gobierno aumentó el piso salarial a S.2000. Este monto no es suficiente para cubrir la canasta familiar, pero es un logro, gracias al reclamo conjunto de docentes a nivel nacional.

Otro tema controversial es la evaluación de desempeño docente. El docente que me enseña debe estar capacitado y brindarme una enseñanza de calidad; estoy de acuerdo con esa evaluación, pero es necesario que se explique mejor en que consisten las rúbricas. Una señal que se debe captar la atención del 75 % de los estudiantes ¿cómo lograrlo en aulas en donde hay niñas, niños y adolescentes desnutridos?

Rescato la enseñanza de mis docentes a defender mis derechos, porque el Estado debe garantizar servicios de calidad para la ciudadanía.

Ser maestra o maestro hoy en día no es valorado, no es la primera opción para la mayoría de postulantes universitarios, los buenos talentos optan por carreras mejor remuneradas. Los estudiantes y las estudiantes estamos en manos de maestras y maestros, somos el presente y futuro del país. El Estado debe revalorar la educación y erradicar la corrupción.

Es lamentable que la huelga haya afectado a más de 3 millones de estudiantes en todo el país, pero es más lamentable que el gobierno sólo actúe cuando se toman estas medidas.

Me siento orgullosa de mis maestras y maestros, pues me han dado una lección: la lucha, puede ser el inicio de grandes cambios en la educación. Pensemos, no como maestros, ni como médicos o policías, sino como peruanas y peruanos, la justicia existe y hay que buscarla.



Sayumi García Eusebio
Lideresa Estudiantil de la AARLE Huamanga

En Fajardo “La paz comienza con una sonrisa”



Hola chicos y chicas de Ayacucho, mi nombre es Zarai Kehy y soy la actual presidenta de la Asociación de Alcaldes Regidores y Líderes Estudiantiles de la provincia de Fajardo. Me siento contenta por representar a esta organización y más aún por esta oportunidad de dirigirme a ustedes para contarles lo que venimos haciendo desde la AARLE Fajardo.

Como parte de las actividades previstas en nuestro proyecto estudiantil, en agosto del presente año, realizamos el pintado de un mural en Huancapi, en esta actividad participamos chicas y chicos de la AARLE Fajardo.

Nuestra frase, fue “La paz se inicia con una sonrisa” con este mensaje queremos promover el

buen compartir. Creemos que actos sencillos, como una sonrisa amable abre posibilidades de interacción y mejora la comprensión entre todas y todos. La sonrisa amable podría ser una llave que abre puertas a la felicidad y armonía, generar emociones positivas que debemos disfrutarlas al máximo para vivir en paz en todos los espacios, como la escuela y en nuestra comunidad.

Para hacer realidad esta actividad, solicitamos permiso a la Municipalidad Provincial de Fajardo y en seguida nos dieron una respuesta positiva, ya teníamos la autorización y el espacio para pintar nuestro tan deseado mural.

Fue una oportunidad para informar a las autoridades y a la comunidad fajardina, que tendríamos un espacio para pintar y

que significó mucho para nosotros y les agradecemos por el apoyo que nos brindaron. Nuestro propósito fue dar a conocer y generar conciencia, porque todos merecemos un entorno de paz que permita desarrollarnos como ciudadanas y ciudadanos de bien.

Por otro lado, quiero invitar a mis amigos y amigas de la región y a los integrantes de las AARLE provinciales que cuando visiten nuestra provincia al ver nuestro mural, éste les transmita mensaje y que todos nos contagiemos de una sonrisa que alegre el corazón y nos haga cómplices, amigos y hermanos.

Seguiremos trabajando para promover la paz y el respeto, al igual como lo hemos hecho con nuestra campaña contra la violencia escolar, esta acción buscó que la escuela y la comunidad sean espacios donde niñas, niños y adolescentes podamos convivir bien.

Chicas y chicos, no olviden que este año nuestra provincia los espera en el XVI Encuentro Regional de Alcaldes, Lideresas y Líderes Estudiantiles de Ayacucho, estamos emocionados y haciendo los esfuerzos posibles para que todo sea un éxito. ¡Los esperamos con los brazos abiertos!

Zarai Kehy Chilce Prado
Presidenta de la AARLE Fajardo

Nuestras acciones desde la AARLE Cangallo

Hola chicos y chicas, soy Santiago, estudio en la institución educativa “Santa Rosa de Lima” y soy líder estudiantil de la AARLE Cangallo.

Ser parte de la AARLE es y será una de las mejores experiencias de mi vida estudiantil, me gustan las actividades que desarrollamos, participar en las reuniones, opinar y reflexionar sobre las problemáticas que afectan nuestra educación. Me siento bien como persona y adolescente porque puedo aportar a la comunidad y para ello es necesario que nuestras autoridades sigan tomando en cuenta nuestra voz, como lo están haciendo ahora.

A continuación quiero contarles lo que venimos haciendo desde nuestra organización. Nos hemos planteado en nuestro proyecto estudiantil realizar diversas acciones como: campañas para erradicar la violencia en los colegios, pintado de mural y pasacalles.



Las campañas de violencia las hicimos en los colegios Santa Rosa de Lima, María Parado de Bellido y también en la plaza central de Cangallo, fue una experiencia súper chévere.

En el pintado del mural, participaron Mayra, presidenta de AARLE Cangallo; Brenda, Camila, Yessi, Alessandro, Ruth y por supuesto yo. Lo pintamos en la avenida María Parado de Bellido y el título del mural es “Soñar no cuesta nada, lo que cuesta es levantarse y hacerlo realidad”, es un lema que nos motiva, que

nos invita a esforzarnos, porque la participación estudiantil no nos debe limitar sólo a soñar, debemos apostar por un futuro mejor, a través de nuestra participación y acción. Realmente fueron momentos emotivos y divertidos.

Nuestro mural, además, es un mensaje para la comunidad en general, ahí resaltamos cómo el liderazgo y la participación estudiantil de los adolescentes cangallinos aporta a la comunidad. También es un mensaje para la juventud y para las y los adolescentes a animarse, a esforzarse a hacer realidad sus sueños.

Finalmente, hago un llamado a las autoridades que velan por nosotros y por nuestros derechos, que tengan la mano firme para hacer cumplir las normas y las leyes que nos favorecen. Y para aquellos que tienen voluntad para trabajar por nuestra región y nuestro país les decimos: “confiamos en ustedes”.

Santiago Meza Díaz
Líder Estudiantil de la AARLE Cangallo



Por el buen trato, una apuesta de la AARLE Huanta

Hola amigas y amigos soy Soley, de la institución educativa “San Francisco de Asís”, actualmente vicepresidenta de la AARLE Huanta. Antes de participar en la organización, me sentía nerviosa, insegura de mí misma, porque nunca había pertenecido a este tipo de espacio juvenil que me permitiera desarrollar mis habilidades comunicativas y liderazgo estudiantil.

Con el transcurso del tiempo fui aprendiendo a tener confianza en mí misma, a trabajar en equipo, ser más sociable y expresar mis ideas sin temores. Ahora, me siento muy contenta de pertenecer a la familia de la AARLE Huanta, una organización que me ayuda y a la vez me permite ayudar a otros jóvenes.

Les cuento que una de las actividades que desarrollamos durante este año fue el pintado de mural, lo realizamos en una de las paredes del estadio Eloy Molina Robles, el mensaje fue “Ser diferente no es



problema, el problema es ser tratado diferente”. Quienes participamos en el pintado del mural fuimos lideresas y líderes estudiantiles de las instituciones educativas “San Francisco de Asís”, “Gonzales Vigil” y la institución privada “Cesar Vallejo”; el permiso lo obtuvimos hace dos años atrás, mediante una solicitud que enviamos a la Municipalidad Provincial de Huanta.

En el mural hemos querido destacar que no importa las diferentes cualidades que tengamos, la cuestión es cómo la sociedad nos trata, somos diferentes porque tenemos

distintas formas de pensar y actuar y eso no debe ser un motivo para discriminar a nadie.

Por otro lado, como adolescentes evitemos caer en vicios como la drogadicción, alcoholismo o cosas negativas que podrían frustrar nuestro futuro. Al respecto, pedimos a las autoridades que trabajen en la sensibilización, a través de charlas que prevengan estos problemas; y chicas y chicos, nosotros participemos en actos productivos que nos permitan servir a nuestra provincia.

Para concluir, les recuerdo que todas y todos merecemos el mismo trato, porque somos seres humanos con los mismos derechos y deberíamos tener las mismas oportunidades, tampoco dejemos de lado nuestros deberes. Y a nuestras autoridades les recordamos que tenemos derecho a ser escuchados y respetados.

Angie Soley Pareja Ruiz
Vice presidenta de la AARLE Huanta



AARLE Sucre: Rumbo al Encuentro Regional



Hola chicos y chicas soy Thony, representante y líder estudiantil de la Asociación de Alcaldes, Regidores y Líderes Estudiantiles (AARLE) de la provincia de Sucre. Estudio en la I.E. Felipe Guamán Poma de Ayala y quiero contarles sobre las acciones que venimos realizando desde nuestra organización, con apoyo de Tarea, para participar en el Encuentro Regional que se realizará en la provincia de Fajardo.

Personalmente, me siento muy orgulloso y feliz de conformar y participar en esta organización estudiantil, la cual nos permite interactuar con lideresas y líderes de otras provincias. También estoy muy emocionado, pues pronto participaremos con chicas y chicos de las once provincias en el XVI Encuentro Regional de Alcaldes, Lideresas y Líderes Estudiantiles de Ayacucho. Este Encuentro será de mucho provecho, porque nos dará otra oportunidad

para fortalecer nuestro liderazgo. A nuestro retorno, con el propósito de seguir manteniendo unida a nuestra AARLE Sucre, compartiré esas experiencias con mis compañeros y compañeras que no viajen a Fajardo. Sé que aprenderé mucho.

Hablando del Encuentro Regional, les cuento que será la primera vez que participaré, y felicito a las autoridades e instituciones que hacen lo posible para realizarlo, gracias, porque las y los estudiantes debatiremos sobre las problemáticas que afectan nuestra institución educativa. Será un espacio que me permitirá conocer a muchas amigas y amigos, compartir experiencias y trabajar para nuestros próximos logros como organización.

Las chicas y los chicos que conformamos la AARLE Sucre, estamos muy emocionados por participar en el Encuentro Regional. Estamos haciendo muchas

actividades y gestionando apoyo a instituciones públicas como: Ugel Sucre, Municipalidad Provincial de Sucre, Agro Rural Sucre, Municipalidad Distrital de Huacaña, lo bueno es que ya tenemos respuestas positivas. Agradecemos por su compromiso con la educación y su apuesta por lideresas y líderes estudiantiles de nuestra provincia.

Agradezco esta oportunidad, la confianza que me dieron para que les cuente esta experiencia, estoy muy feliz de conformar la AARLE Sucre, es un espacio donde me divierto mucho, pero también aprendo sobre el liderazgo estudiantil, a defender mis derechos y conocer mis deberes. Chicas y chicos, nos vemos en el XVI Encuentro Regional. AARLE Sucre, rumbo al XVI encuentro Regional. ¡Vamos con fuerza y mucho ánimo!



Thony Víctor Pillihuamán
Líder Estudiantil de la AARLE Sucre

Embarazo precoz nuestra agenda en la AARLE VRAEM

Hola soy Aracely, teniente alcaldesa de la institución educativa “San Francisco” y participo en la AARLE VRAEM.

Les cuento que uno de los problemas más serios del valle es el embarazo precoz y representa un riesgo para nuestras vidas, afecta nuestro futuro, frustra nuestras metas y proyectos de vida.

En el Vraem, el índice de embarazo adolescente es preocupante, según el Instituto Nacional de Estadísticas (INEI) en el 2015 24,3 % de chicas entre 12 y 19 años fue madre. Estas cifras preocupan mucho a la población estudiantil y a las autoridades locales. Este problema afecta a chicas y chicos, estudiantes de diferentes instituciones educativas que dejan de estudiar para atender a sus hijas o hijos, y en consecuencia sus sueños no se cumplen, sus anhelos de ser profesionales se quedan atrás.

Frente a esta situación analizamos la problemática, tomando en cuenta la opinión de todas y todos los que integramos AARLE VRAEM, reflexionamos sobre los riesgos que corremos las mujeres adolescentes al quedar embarazadas, las complicaciones que se pueden sufrir porque no es una edad propicia y pone en riesgo la salud e incluso la vida.



Es así que, elaboramos nuestro proyecto estudiantil con apoyo de Tarea, propusimos impulsar campañas con el lema: “Todo a su tiempo, más vale prevenir que amamantar”, con el objetivo de promover una educación sexual integral y que nuestros padres y nuestras madres nos orienten y aconsejen.

Venimos realizando talleres para informar e informarnos sobre los métodos anticonceptivos y para fortalecer la autoestima y para impulsar el empoderamiento del estudiantado para reflexionar sobre el proyecto de vida. También estamos organizando campañas a través de los medios de comunicación para promover una educación sexual integral, sin tabúes. Hemos convocado a un concurso de murales para generar una relación de parejas sin presiones, porque tanto hombres como mujeres estamos involucrados en este asunto.

Asimismo, hemos realizado audiciones radiales en todo el VRAEM, pasacalles con frases para la prevención del embarazo precoz en coordinación con las Municipalidades del VRAEM, Red de Salud y el sector Educación. Esperamos contar con el apoyo necesario para lograr eficazmente todo lo que nos hemos propuesto.

Amigas y amigos, tener una hija o hijo es una gran responsabilidad, en estos tiempos no podemos decir que no tenemos información, la prevención está en nuestras manos, busquemos orientación en los puestos de salud, hospitales y colegios. Decidamos en qué momento iniciar nuestra sexualidad de manera responsable. Evitemos un embarazo no deseado.

Vivamos plenamente nuestra adolescencia, la etapa más bonita, recuerden que todo a su tiempo es mejor, nada será igual si tienes un hijo que amamantar.

Aracely Quintero Carbajal
Lideresa Estudiantil de la AARLE VRAEM